

はまぎく通信

第213号
令和6年 8月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
 - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
 - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
 - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail: BCB10270@nifty.com
Http://hartcare-hamagiku.com

お楽しみプログラム 「笠松のプールでスイミング&かき氷」

3人のメンバーが、笠松のプールでスイミングをしました。

ビート版を使って、バタ足…(*^^*)

休憩時間は温水ジャグジーにつかり、

「まるで温泉みたいだね！」と楽しみました。



【コストコ様より寄付をいただきました】

7月初旬にコストコ様より寄付をいただきました。お菓子やトイレペーパー、虫よけ等々、生活用品全般に必要な不可欠な品々でした。グループホームの利用者様に配布したり、全体で行うレクリエーションやプログラムに使用して有効活用させていただきます。本当にありがとうございます。



新しいスタッフが入りました！

伊藤スタッフ

○目標や抱負

利用者の皆様が毎日楽しく作業が送れる様に私も日々仕事を覚え成長していきたいと思えます。

○メッセージ

皆様のお顔とお名前を早く覚えて沢山のお話や作業をしていきたいと思えます。分からない事など教えて下さい。どうぞよろしくお願いたします。



はまぎくの会案内図



～8月号目次～

- <表紙> 7月の行事感想・案内図・目次
- <2P> なごみ・多機能利用者数・花詩工房、食品加工からのお知らせ
- <3P> ボナッパ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー
- <4P> 支援利用者数・8月のクラブ活動・スポーツなど
- <5P> ミーティング講座・ランチ君・家族のつどい
- <6P> GH入居者数・GHについて
- <7P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8P> 8月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

ハートケアセンターは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe (ボナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職、清掃作業も行っています。

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランクがあって今の自分ほどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。
お待ちしております。
給食は400円で注文できます。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

☆喫茶なごみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。
注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	9	56	1	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	15	39	11	

R6年7月22日現在

食品加工

この時期の食品加工の作業は、「らっきょうの甘酢漬け」です。らっきょうの皮を剥いたり根っこを切ったりと手間暇かけて作っているの、1日にできる量が約20kg程です。

食品加工作業場は日々和やかな雰囲気で作業をしており、この雰囲気が「はまぎくさん家のらっきょう」の隠し味になっているのかもしれない。とても美味しいので、この機会にぜひご賞味ください。

花詩工房

～暑い時におすすめのケーキの食べ方～

ウィークエンドシトロン

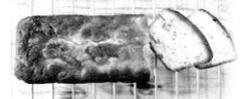
¥1,800

レモンの風味が効いた夏にぴったりのケーキ

至福のりんごケーキ

¥1,500

奥久慈産のりんごをふんだんに使った贅沢なケーキ



二つのケーキのおすすめの食べ方は冷蔵庫で冷やして食べるのがおすすめ！！
暑い季節にぴったりです。ぜひこの機会にお買い求めください。

《レストラン ボナッペ》

8月13日(火) 臨時休業

営業日 火・水・木・金

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30~14:00
(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住所 ひたちなか市馬渡字砂久保 558-1

TEL 029-219-7633



Bonappe NEW MENU

●サクサクマンゴーパフェ

462円(税込み)

マンゴーやマンゴー味のロールケーキ、シャーベット、マンゴーピューレなどを使用し、夏にぴったりのパフェです。ビスケットも入っているので食感もお楽しみください。

●ボナッペ特製梅ソーダ ～梅と沖縄塩のグラニテ添え～

418円(税込み)

夏前から仕込んだ梅シロップを炭酸で割り、梅シロップを使用したグラニテ(シャーベット)には沖縄の塩をふりかけてさっぱりとした味わいです。

どちらの商品も夏だけの期間限定となっております。

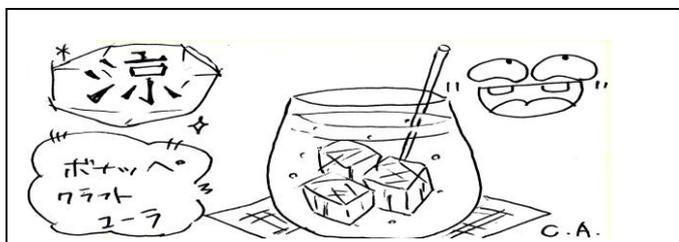
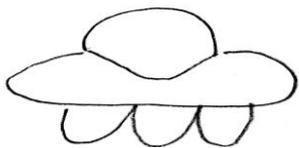


仲間のコーナー

アポイントメッセージで黄免疫スポンサー俺V貰い泣き定なわしおやじA.I 副音声仏神浅ましくもね廃解業俳理水守さんエキスパート卓上機しとけん体そうかな、そぐわない時道場やぶり夜づやおつむさん高ぶらないで気使うね睡眠学修トウミギで分かれんの子煩惱
N

<神様どうか自分に最善の道を与えてください>
お祈り、バイブル
Y・O

海へ行き
強い日差しで
小麦色



～ハートケアセンター からのお知らせ～

8/14から8/16はお盆の時期ですがレストランボナッペは営業致します。

「帰省したご家族とご一緒に」
「お仕事や学校がお休みのこの機会に」
「たまにはお母さんの骨休めに」

など様々な利用の仕方で、レストランボナッペをご利用ください。
ご家族やご友人、大切な人とおいしい食事をしながら楽しい時間をお過ごしください。
皆様のご来店をお待ちしております。



地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

*土日祝日は柳沢事業所のみ開設

*第4土曜日は馬渡事業所のみ開設

(7月12日現在 登録者 男性 120名 女性 46名 計 166名)

クラブ活動 & スポーツ



軽音クラブ

28日(水) 13:30～

馬渡フリースペース

書道クラブ



毎週火曜日 13:30～

馬渡フリースペース

思いついた言葉を墨や筆で書いてみよう。
お手本も用意されています



ストレッチクラブ

水曜日 13:30～

馬渡フリースペース

ラジオ体操、フラダンス、ヨガなど
ゆっくりと無理せず身体を動かしています。
椅子に座って仲間と運動するのもいいですね。

楽奏クラブ

24(土) 10:30～

柳沢ランチルーム

(今月は柳沢で行います！)

楽器練習、歌練習を楽しみましょう。
秋祭りの発表に向けて、練習も始まりました。
ぜひご参加ください。



制作会

毎週水曜日 10:45～

馬渡フリースペース

7月は海の風景を折り紙で制作しました。
8月はスイカやひまわりを作ってみませんか？
墨絵、紙粘土、プラバンなど、
自由制作もできます

e スポーツクラブ



毎週火曜日活动中！

見学や対戦のお申込み
受付中です。



スポーツクラブ

気温によって開催を検討中！
詳しくは柳沢掲示板を
ご確認ください。

今月の『支援センターふわり』の行事

SST

1、29日(木)10:45～
馬渡フリースペース
「ソーシャルスキルトレーニング」
という活動です。
困りごとについて仲間と意見交換しながら、
自分に合った解決策を探していきます。

ランチー君



土、日、祝日の昼食
にぜひランチサービ
スをご利用くださ
い。色々なメニュー
をご用意していま
す。

10時半までの受付
です。

みんなで一緒に考えよう

8、22日(木)10:45～
馬渡フリースペース
集まったメンバーで、
気軽にお話しをしています。
聞くだけでもOKです。



脳トレプログラム

月曜日 10:45～
馬渡フリースペース
簡単なクイズで脳を活性化しよう!
昭和レトロなクイズも人気です

お楽しみプログラム

「スイーツ作り」「フラダンス」
を計画中です。
日程・時間等詳しくは
ふわりスタッフへ
お問い合わせください。
ご参加お待ちしております!

～就労ミーティング～

8月18日(日)10:30～
柳沢フリースペース
仕事をしていて感じること
なんでもみんなで話してみませんか?
担当:鈴木(愛)

ふわり防災訓練

日時:8月31日(土)

場所:馬渡事務所

- ・当日来所させる方は全員参加となります。
- ・詳細は掲示板でお知らせいたします



お問い合わせはふわりスタッフまで

支援センターふわりからのお知らせ

8月24日(土)は
自遊市場が開催されない為
ふわり交流会も開催されません。
支援利用者は通常通り柳沢を
ご利用下さい。



グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況（7月20日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	8名	6名	6名	7名	8名	6名	10名	7名
空き状況	2名	0名	0名	1名	0名	0名	0名	0名

～グループホームからのお知らせ～

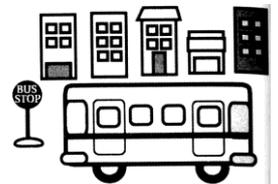
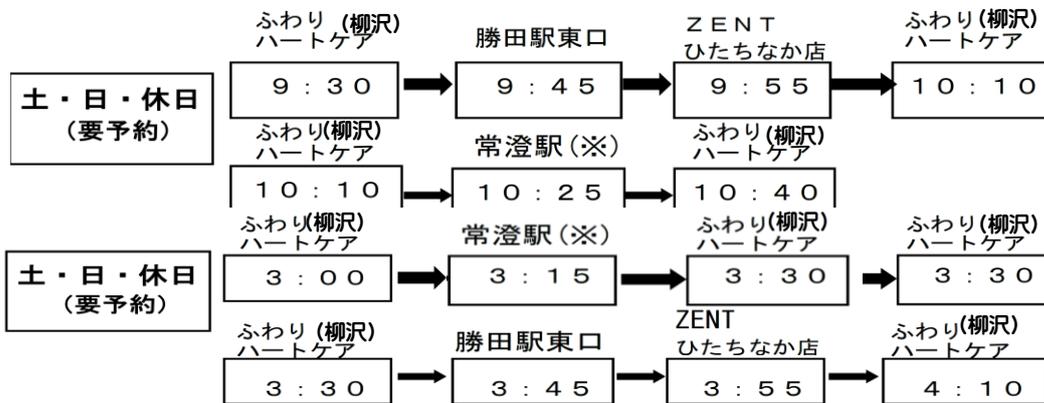
グループホームでは、ハートケアセンターや各グループホームからアルミ缶を集め、回収業者へ持ち込みを行っています。ボランティアサークルそれいゆ様や、利用者様のご家族からの協力もあり、平均すると1ヶ月で約41kgのアルミ缶が集まっています。アルミ缶の単価は日々変動しますが、そこが面白いところでもあり、収益はクリスマスレク等のイベントの際に使わせていただいています。今後ご協力お願いします。



送迎バス 運行時刻のお知らせ

令和6年6月から平日の送迎車の時刻が一部変更になっています。(土日の変更はありません)

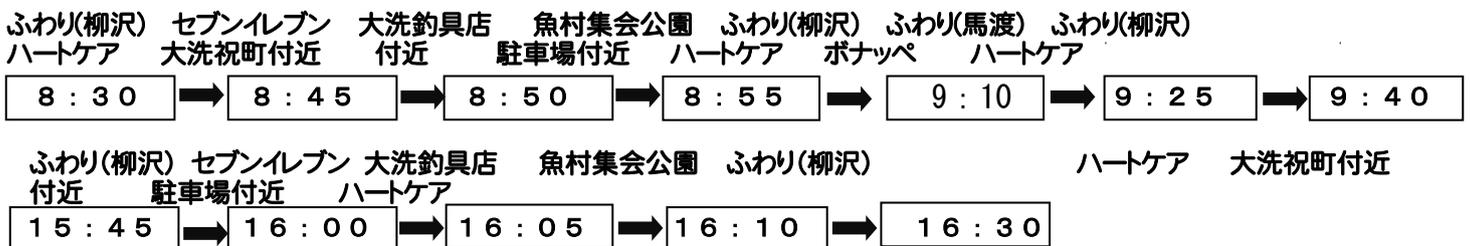
	柳沢事業所	勝田駅東口	ZENT	馬渡事業所	柳沢事業所	生活介護棟	はまぎくの里	馬渡事業所	柳沢事業所	備考
1便	8:05	8:20	8:30	(停車なし)	8:40					
2便	8:40	8:55	9:05	9:10	9:25					
3便	9:25	9:40	9:50	9:55	10:05					
4便			⑦ZENT ⑧モンエ	馬渡事業所	柳沢事業所	10:05	10:10	10:15	10:25	10:40
5便	11:15	11:30	(停車なし)	11:45	12:00					
6便					13:00	13:05	(停車なし)	13:15		
7便	13:45	13:30	13:20	13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りの運行となります。ご注意ください。
8便	15:45	15:30	15:20	15:15	15:00	(停車なし)	14:50	14:45	14:30	
9便	15:45	16:00	16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	16:15	(停車なし)	16:25	



<注意事項>

*土・日・休日は完全予約制です。
当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

梅雨も明け、暑さも厳しくなってきました。皆様熱中症対策はされていますか？水分や塩分補給、帽子や日傘を使う等気を付けていきましょう。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願い致します。

お問い合わせ : 029-264-1500



令和6年

8月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 ランドリー作業9:25～ SST 10:45～	2	3
午後							ランチサービス 12:00～
午前	4	5 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	6 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	7 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	8 みんなで一緒に考えよう 10:45～	9	10
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～	お楽しみプログラム		ランチサービス 12:00～
午前	11 山の日	12 振替休日	13 お盆休み	14	15	16 ランドリー作業 9:25～	17
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～		ランチサービス 12:00～
午前	18 就労ミーティング10:30～	19 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	20 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	21 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	22 みんなで一緒に考えよう 10:45～	23	24 楽奏クラブ 10:45～
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	25	26 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	27 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	28 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	29 SST 10:45～	30	31
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	軽音クラブ 13:30～			

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかが主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。